

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	MP	DIMANCHE	MP
ENTREES	Semoule fantaisie ©	Pâté de campagne ©	Melon ©	Salade bicolore ©	Chou-fleur sauce tartare ©	Coquillettes au basilic ©		Tomate vinaigrette aux olives ©	
	Macédoine mayonnaise	Lentilles à l'échalote	Salade riz exotique	Betterave vinaigrette	Concombre ciboulette	Carotte râpée vinaigrette		Rillettes	
	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette		Tomate vinaigrette	
	Pâté de foie	Pâté de foie	Pâté de foie	Pâté de foie	Pâté de foie	Pâté de foie		Pâté de foie	
PLATS	Poulet rôti sauce aux pêches ©	Courgettes au boeuf (PC) ©	Tortis façon carbonara (PC) ©	Omelette ©	Parmentier de poisson (PC) ©	Rôti de porc au jus ©		Lieu sauce hollandaise ©	
	Andouillette	Sauté de poulet au curry	Colin meunière	Sauté de boeuf provençal	Chipolatas	Boulettes d'agneau à l'orientale		Quenelles de veau marengo	
	Tarte au fromage	Lieu sauce armoricaine	Emincé de dinde à la crème de poivron	Salade parisienne (plat complet froid) (PC)	Croissant au jambon	Clafoutis petits pois à la sauge		Ravolis au boeuf sauce tomate (PC)	
	Jambon braisé sauce madère	Jambon braisé sauce madère	Jambon braisé sauce madère	Jambon braisé sauce madère	Jambon braisé sauce madère	Jambon braisé sauce madère		Jambon braisé sauce madère	
ACCOMPAGNEMENTS	Carottes braisées ©	*** ©	*** ©	Haricots verts persillés ©	*** ©	Ratatouille ©		Julienne de légumes ©	
	Purée de p. de terre	Navets braisés	Epinards béchamel	Riz créole	Lentilles à la provençale	Semoule		Riz créole	
	Salade verte en chiffonnade	Riz pilaf	Purée de brocolis	***	Poêlée de légumes	Salade verte en chiffonnade		***	
		Purée de p. de terre	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre		Purée de p. de terre	
PRODUITS LAITIERS	Brie	Fromage frais ail et fines herbes	Edam	Coulommiers	Yaourt nature	Fondu président		Mimolette	
	Pavé 1/2 sel	Carré fromager	Rondelé	Petit fromage frais nature	Vache qui rit	Camembert		Petit fromage frais aux noix	
	Emmental	Emmental	Emmental	Emmental	Emmental	Emmental		Emmental	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	
DESSERTS	Purée pomme mûre ©	Semoule au lait au caramel ©	Entremets café ©	Fondant pomme abricot romarin ©	Nectarine ©	Purée de pomme ©		Eclair au café ©	
	Abricots	Mousse au chocolat au lait	Crème dessert vanille	Flan caramel	Liégeois café	Flan chocolat		Pomme du Verger	
	Flan vanille	Prunes	Pomme cuite au four	Fromage blanc au coulis de fraise	Crème pâtissière aux griottes	Yaourt aromatisé		Entremets vanille	
	Tarte aux pommes	Tarte aux pommes	Tarte aux pommes	Tarte aux pommes	Tarte aux pommes	Tarte aux pommes		Tarte aux pommes	
COMPLEMENTS	Potage dubary	Potage de légumes	Velouté crécy	Potage de légumes	Potage poireau p. de terre	Potage de légumes		Potage de courgette	
	Riz au lait	Tapioca au lait à la vanille	Floraline au lait au chocolat	Bouillie de froment	Riz au lait au caramel	Tapioca au lait		Bouillie de froment au chocolat	

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade riz exotique: riz, ananas, maïs, persil
 Salade parisienne (plat froid) : P. de terre, tomate, cornichon, jambon, ciboulette
 Salade bicolore: carotte, radis
 Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

© = conseil diététique

* = plat froid

PC = plat complet

Les viandes de boeuf et les volailles sont d'origine française

Tél : 02.99.57.61.79 - Port : 06.77.47.87.28



Menus Plaisirs
voir verso

